

Session 2025/2026

BPJEPS Educateur Sportif mention « Activités de la Forme »

Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Éducation Populaire et du Sport,

Option B « Haltérophilie & Musculation ».

Date limite de dépôt du dossier (par mail ou courrier) : 29/08/2025

Antenne administrative : Centre de formation et d'hébergement du CSBJ Rugby

IMPA by HP FORMATION

2 Avenue du Grand Tissage

38300, BOURGOIN-JALLIEU



Pour toute question relative à l'entrée en formation merci de contacter :

Farah MATHIEU par téléphone au **06 33 43 71 14** ou par mail farah.mathieu@hp-formation.fr

Cadre réservé à IMPA by HP FORMATION

Date de réception du dossier : __ / __ / ____

Recevabilité du dossier : £ oui £ non

Parcours individualisé : £ oui £ non

(Si oui précisez) :

RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS DU CANDIDAT

Photo

Nom :

Nom de naissance :

Prénom :

Date de naissance :/...../..... Age :

Lieu de naissance (ville et département) :

Sexe : £ masculin £ féminin RQTH : £ oui £ non

Adresse :

Code postal : Ville :

Email :

Numéro de téléphone :

Permis B : £ oui £ non Véhiculé : £ oui £ non



Si mineur :

Je soussigné(e), Mme / Mr

ou responsable légal de la personne mineure,,

candidat(e) au BPJEPS spécialité « Educateur sportif », certifie sur l'honneur l'exactitude des renseignements fournis.

Fait à, le

Signature représentant légal :

PARCOURS

Dernière classe fréquentée :

Nom de l'établissement : Année :

Diplôme obtenu le plus élevé :

Votre situation avant l'entrée en formation :

☐ Scolaire ☐ Étudiant ☐ Contrat apprentissage ☐ Contrat professionnalisation ☐ Contrat aidé

☐ Salarié ☐ Stagiaire ☐ Service national/civique ☐ Demandeur d'emploi

☐ Autre (préciser)

ACCOMPAGNEMENT EN COURS

Êtes-vous suivi par :

☐ POLE EMPLOI

☐ MISSION LOCALE

☐ REFERENT RQTH

Depuis quelle date :

N° d'identifiant :

Agence :

Nom du conseiller :

Numéro de téléphone :

COMMENT AVEZ-VOUS CONNU NOTRE CENTRE

☐ Site internet ☐ CIO ☐ Pôle emploi ☐ Mission locale ☐ Salon/Forum ☐ Connaissances

☐ Autre (veuillez préciser) :

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'URGENCE

Nom - Prénom : Qualité :

Numéro de téléphone :

Je soussigné(e)certifie exacts les renseignements communiqués

Fait le à

Signature :

CONDITIONS À REMPLIR POUR INTEGRER LA FORMATION

- Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et l'encadrement des activités de la forme option B datant de moins d'1 an
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1) ou équivalent
- Satisfaire aux tests d'exigences préalables (TEP)
- Valider les tests IMPA by HP FORMATION

PIECES A FOURNIR OBLIGATOIREMENT AVEC CE DOSSIER

- ☐ Photocopie d'une pièce d'identité en cours de validité
- ☐ Une photo d'identité
- ☐ Les photocopies des diplômes obtenus
- ☐ Photocopie de l'attestation de réussite d'un diplôme des premiers secours (PSC1, SST)
- ☐ Attestation de réussite aux TEP si vous les avez déjà validés
- ☐ Certificat médical complété, signé et tamponné (modèle en annexe)

Pour les personnes en situation de handicap, l'avis d'un médecin agréé par les FF handisport ou de sport adapté ou désigné par la commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées sur la nécessité d'aménager le cas échéant la formation ou les épreuves certificatives selon la certification visée.

[Démarques d'aménagement d'épreuves pour les candidats en situation de handicap / Académie de Lyon \(ac-lyon.fr\)](#)

- ☐ Bulletin numéro 3 du casier judiciaire (la demande se fait en ligne : [Demande d'extrait de casier judiciaire \(bulletin n°3\) | Service-public.fr](#))
- ☐ Attestation de droits à l'assurance maladie
- ☐ Attestation de recensement ([pour les moins de 25 ans](#))
- ☐ Attestation de participation à la Journée défense et Citoyenneté ([pour les moins de 25 ans](#))

FINANCEMENT ENVISAGE DE LA FORMATION

- ☐ Contrat alternant (apprentissage / professionnalisation)
Employeur potentiel q oui q non (si oui précisez) :.....
- ☐ Reconversion ou promotion par alternance (Pro-A)
- ☐ Compte Personnel de Formation (CPF)
- ☐ Congé de Transition Professionnel (CTP)
- ☐ L'Aide Individuelle à la Formation (AIF)
- ☐ Autre (précisez) :.....

**CERTIFICAT DE NON-CONTRE-INDICATION
A LA PRATIQUE ET A L'ENCADREMENT DU BREVET PROFESSIONNEL DE LA
JEUNESSE, DE L'EDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT**



Pour être valable à l'inscription, ce certificat doit être daté de moins d'1 an à l'entrée en formation.

Je soussigné(e),

Docteur en médecine, certifie avoir examiné :

q Mme q Mr :

Né(e) le

Et avoir constaté ce jour, l'absence de signe clinique décelable contre-indiquant la pratique et

l'encadrement des :

- Activités de la forme, option Haltérophilie et musculation

Certificat fait pour servir et valoir ce que de droit sur la demande de l'intéressé et remis en main propre.

Fait à

Le

Signature et cachet du Médecin

EXIGENCES PREALABLES A L'ENTREE EN FORMATION

Les exigences préalables ont pour but de vérifier les compétences du candidat à suivre le cursus de formation lui permettant d'accéder au brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS) spécialité « éducateur sportif ».

Le(la) candidat(e) doit :

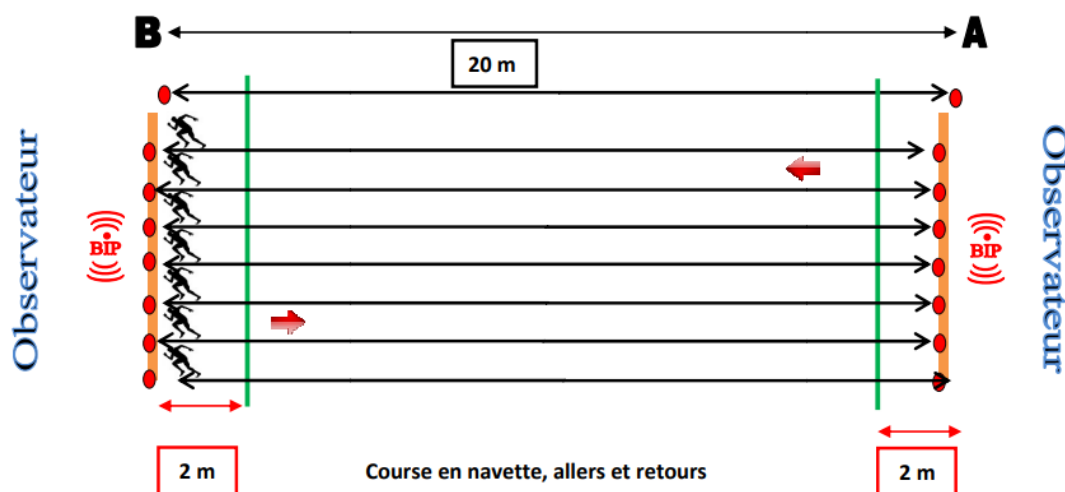
1. **Être titulaire de l'une des attestations de formation relative au secourisme suivante :**
 - « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1) ou « attestation de formation aux premiers secours » (AFPS) ;
 - « premiers secours en équipe de niveau 1 » (PSE 1) en cours de validité ;
 - « premiers secours en équipe de niveau 2 » (PSE 2) en cours de validité ;
 - « attestation de formation aux gestes et soins d'urgence » (AFGSU) de niveau 1 ou de niveau 2 en cours de validité ;
 - « certificat de sauveteur secouriste du travail (SST) » en cours de validité.
2. **Présenter un certificat médical de non-contre-indication de la pratique et l'encadrement datant de moins d'un an à la date de l'entrée en formation (Annexe 1)**
3. **Être capable de réaliser les tests techniques suivants (TEP) :** [annexe explicative ci-jointe](#)
Inscriptions en ligne directement sur la page dédiée AF de la plateforme TEP région => [ici](#)

ANNEXE EXPLICATIVE

TESTS D'EXIGENCES PREALABLES

Epreuve n°1 : test navette « Luc Léger » : palier 7 réalisé pour les femmes et palier 9 réalisé pour les hommes.

Le test « Luc Léger » est un test progressif qui consiste à courir d'une ligne à l'autre, séparées de 20 mètres, selon le rythme indiqué par des « Bips ». Les candidats se placent derrière une ligne « A » matérialisée au sol et délimitée par des plots. Au signal de la bande sonore, les candidats doivent se diriger vers la ligne « B » également matérialisée au sol et par des plots à chaque extrémité.



Règlement du test et matériel :

Si un(e) candidat(e) arrive sur la ligne avant le bip suivant, il/elle doit attendre que le bip retentisse pour repartir vers l'autre ligne.

A chaque extrémité, le (la) candidat (e) doit bloquer un de ses pieds immédiatement derrière la ligne pour amorcer son retour. Les virages en courbe sont interdits.

Tout retard au-delà de la zone des 2 mètres est éliminatoire.

Lorsqu'un candidat(e) a un retard dans la zone des 2 mètres entre le bip et la ligne, il lui sera signifié un avertissement ainsi qu'à l'observateur d'en face. Ce retard devra être comblé sur un aller. A défaut, un 2^{ème} avertissement lui sera signifié. Si le retard n'est pas comblé sur le trajet suivant, il/elle sera arrêté(e) par les évaluateurs. De chaque côté, la tolérance des 2 mètres sera matérialisée par une ligne au sol. Un observateur devra être situé de part et d'autre des lignes A et B.

Le nombre de candidats est limité à 10.

- Epreuve n°2 : le(a) candidat (e) réalise une épreuve de démonstration technique composée des exercices (10 min de récupération minimum entre chaque mouvement et entre chaque exercice) figurant dans le tableau suivant :

Exercice	FEMME		HOMME	
	répétition	pourcentage	répétition	pourcentage
SQUAT	5 répétitions	75 % poids du corps	6 répétitions	110 % poids du corps
TRACTION en pronation ou en supination au choix du candidat	1 répétition	menton>barre nuque barre prise de main au choix : pronation ou supination	6 répétitions	menton>barre nuque barre prise de main au choix : pronation ou supination
DEVELOPPE COUCHE	4 répétitions	40 % poids du corps	6 répétitions	80 % poids du corps

Exercice	Schéma	Critères de réussite
SQUAT		- Exécuter le nombre requis de mouvement - Alignement tête-dos-fessiers - Dos droit et naturellement cambré sans hyperlordose excessive - Hanches à hauteur des genoux - tête droite et regard à l'horizontal - Pieds à plat
TRACTION en pronation ou en supination au choix du candidat		- Exécuter le nombre requis de mouvement - Si prise en pronation amener la barre au contact de la nuque ou sous le menton à chaque mouvement - Si prise en supination amener la barre en dessous du menton à chaque mouvement
DEVELOPPÉ COUCHE		- Exécuter le nombre requis de mouvement - Barre en contact de la poitrine sans rebond - Alignement tête-dos-cuisses - Fléchissement des genoux pour préserver un dos droit en contact avec le banc - Axe du couloir de la barre entre la partie supérieure de la poitrine et la ligne inférieure des épaules - Les bras sans hyper extension doivent être tendus et marquer un temps d'arrêt franc au sommet sous peine d'annulation du mouvement.

Des dispenses aux tests techniques à l'entrée en formation sont mentionnées en **Annexe VI** « [dispenses et équivalences](#) » du décret du diplôme.