

CALENDRIER 2026

CQP Instructeur Fitness

option Musculation Personal Training

févr-26				mars-26				avr-26				mai-26				juin-26				juil-26				août-26				sept-26				oct-26				nov-26				
dimanche	1			dimanche	1			mercredi	1			vendredi	1	Féié		lundi	1	7		mercredi	1			samedi	1			mardi	1	7		jeudi	1			samedi	1	Féié		
lundi	2			lundi	2			jeudi	2			samedi	2			mardi	2	7		jeudi	2			dimanche	2			mercredi	2			vendredi	2			dimanche	2			
mardi	3			mardi	3			vendredi	3			dimanche	3			mercredi	3			vendredi	3			lundi	3	7		jeudi	3			samedi	3			lundi	3			
mercredi	4			mercredi	4			samedi	4			lundi	4	7		jeudi	4			samedi	4			mardi	4	7		vendredi	4			dimanche	4			mardi	4			
jeudi	5			jeudi	5			dimanche	5			mardi	5	7	EPMS	vendredi	5			dimanche	5			mercredi	5			samedi	5			lundi	5	7		mercredi	5			
vendredi	6			vendredi	6	Féié		lundi	6	Féié		mercredi	6			samedi	6			lundi	6			jeudi	6			dimanche	6			mardi	6	7		jeudi	6			
samedi	7			samedi	7			mardi	7			jeudi	7			dimanche	7			mardi	7			vendredi	7			lundi	7	7		mercredi	7			vendredi	7			
dimanche	8			dimanche	8			mercredi	8			vendredi	8	Féié		lundi	8	7		mercredi	8			samedi	8			mardi	8	7		jeudi	8			samedi	8			
lundi	9	TEST TECHNIQUES		lundi	9			jeudi	9			samedi	9			mardi	9	7		jeudi	9			dimanche	9			mercredi	9			vendredi	9			dimanche	9			
mardi	10			mardi	10	TEST TECHNIQUES		vendredi	10			dimanche	10			mercredi	10			vendredi	10			lundi	10	7		jeudi	10			samedi	10			lundi	10			
mercredi	11			mercredi	11			samedi	11			lundi	11	7		jeudi	11			samedi	11			mardi	11	7		vendredi	11			dimanche	11			mardi	11			
jeudi	12			jeudi	12			dimanche	12			mardi	12	7		vendredi	12			dimanche	12			mercredi	12			samedi	12			lundi	12	1,25		mercredi	12			
vendredi	13			vendredi	13			lundi	13	TEST TECHNIQUES		mercredi	13			samedi	13			lundi	13			jeudi	13			dimanche	13			mardi	13	1,25		jeudi	13	RATRAPAGES		
samedi	14			samedi	14			mardi	14	TEST ORAUX		jeudi	14	Féié		dimanche	14			mardi	14	Féié		vendredi	14			lundi	14	7		mercredi	14			vendredi	14	Féié		
dimanche	15			dimanche	15			mercredi	15			vendredi	15			lundi	15	7		mercredi	15			samedi	15			mardi	15	7		jeudi	15			samedi	15			
lundi	16			lundi	16	TEST TECHNIQUES		jeudi	16	TEST ORAUX		samedi	16			mardi	16	7		jeudi	16			dimanche	16			mercredi	16			vendredi	16			dimanche	16			
mardi	17			mardi	17			vendredi	17			dimanche	17			mercredi	17			vendredi	17			lundi	17			jeudi	17			samedi	17			lundi	17			
mercredi	18			mercredi	18			samedi	18			lundi	18	7		jeudi	18			samedi	18			mardi	18			vendredi	18			dimanche	18			mardi	18			
jeudi	19			jeudi	19			dimanche	19			mardi	19	7		vendredi	19			dimanche	19			mercredi	19			samedi	19			lundi	19	1,25		mercredi	19			
vendredi	20			vendredi	20			lundi	20			mercredi	20			samedi	20			lundi	20			jeudi	20			dimanche	20			mardi	20	1,25		jeudi	20	RATRAPAGES		
samedi	21			samedi	21			mardi	21			jeudi	21			dimanche	21			mardi	21			vendredi	21			lundi	21	7		mercredi	21			vendredi	21			
dimanche	22			dimanche	22			mercredi	22			vendredi	22			lundi	22	7		mercredi	22			samedi	22			mardi	22	7		jeudi	22			samedi	22			
lundi	23			lundi	23			jeudi	23			samedi	23			mardi	23	7		jeudi	23			dimanche	23			mercredi	23			vendredi	23			dimanche	23			
mardi	24			mardi	24			vendredi	24			dimanche	24			mercredi	24			vendredi	24			lundi	24			jeudi	24			samedi	24			lundi	24			
mercredi	25	TEST TECHNIQUES		mercredi	25			samedi	25			lundi	25	Féié		jeudi	25			samedi	25			mardi	25			vendredi	25			dimanche	25			mardi	25			
jeudi	26			jeudi	26			dimanche	26			mardi	26	7		vendredi	26			dimanche	26			mercredi	26			samedi	26			lundi	26	7		mercredi	26			
vendredi	27			vendredi	67			lundi	27	7		mercredi	27	7		samedi	27			lundi	27	7		jeudi	27			dimanche	27			mardi	27	7		jeudi	27			
samedi	28			samedi	70			mardi	28	7		jeudi	28			dimanche	28			mardi	28	7		vendredi	28			lundi	28	7		mercredi	28			vendredi	28			
					73			mercredi	29	7		vendredi	29			lundi	29	7		mercredi	29			samedi	29			mardi	29	7		jeudi	29			samedi	29			
					lundi	30			jeudi	30			samedi	30			mardi	30	7		jeudi	30			dimanche	30			mercredi	30			vendredi	30			dimanche	30		
					mardi	31						dimanche	31							vendredi	31			lundi	31	7		jeudi	31			samedi	31			lundi	31			

21	
21	7

56	63
77	70

70	84
147	154

14	140
161	294

35	112
196	406

63	91
259	497

33	98
292	595

PRÉREQUIS (techniques & oraux)	EPMS
FORMATION	CERTIFICATIONS
STAGE min 210h et max 595h	RATRAPAGES

PLANNING ÉTABLI SOUS RÉSERVE DE MODIFICATION